

איך לדבר עם הילדים על סיגריה אלקטרונית

להמנע משיפוטיות

גישה שיפוטית יוצרת מגננות ומונעת שיח פתוח. נסו לגשת לנושא בהבנה ובפתיחות

לנהל דיאלוג

חשוב ליצור שיחה דו-כיוונית שמעודדת את הילדים לשאול שאלות, להביע דעות ולשתף בחוויות שלהם

להתכונן מראש

מומלץ לאסוף מידע עדכני ומקיף בנושא בכדי לגבש דעה ברורה ולדעת לענות על שאלות

שאלות פתוחות

כדאי לגשת לשיחה בסקרנות, עם יותר שאלות פתוחות ופחות הצהרות נחרצות

הסברה ללא הפחדה

אזהרות מבוססות על מידע אמין ועדכני אפקטיביות יותר מהפחדות קיצוניות שמאבדות מהשפעתן לאורך זמן

לא להאשים

גם אם יש לכם חשדות או מידע, הימנעו מהאשמות. גישה משתפת תעודד פתיחות ושיתוף פעולה



המשכיות

אין צורך לכסות הכול בשיחה אחת. עדיף לתת לילדים זמן לעבד את המידע ולשמור על הנושא כחלק מהשיח המשפחתי באופן קבוע

כנות

אי אפשר ולא צריך לדעת הכל. עדיף להודות בחוסר ידע ולהציע לברר או לחפש מידע יחד, מאשר להעמיד פנים. זו גם דוגמה חיובית לילדים

בלי בושה

בושה אולי תגרום לשינוי זמני, אך עלולה להשאיר חותם שלילי מאוד לטווח הארוך. הבנה תשיג הרבה יותר בטוח הרחוק