עישון בקרב ילדים ונוער בישראל 2025

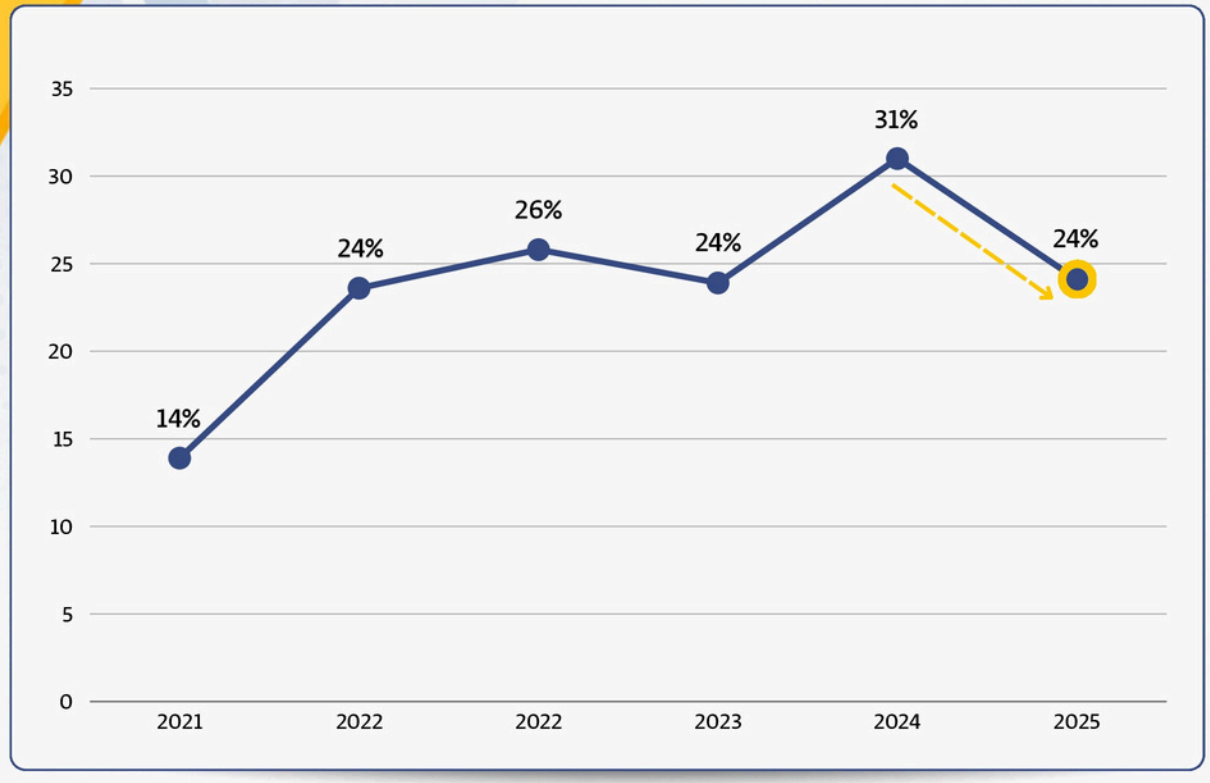
נתונים מרכזיים ומגמות מובילות

- **שכיחות גבוהה**
- **התחלות בגיל צעיר**
- **נגישות רחבה למוצרי עישון**

על בסיס דוח המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון

המיזם بلا تدخين
למיגור smoke
העישון free

<u>ירידה</u> בשיעורי העישון לאחר שנים של עלייה



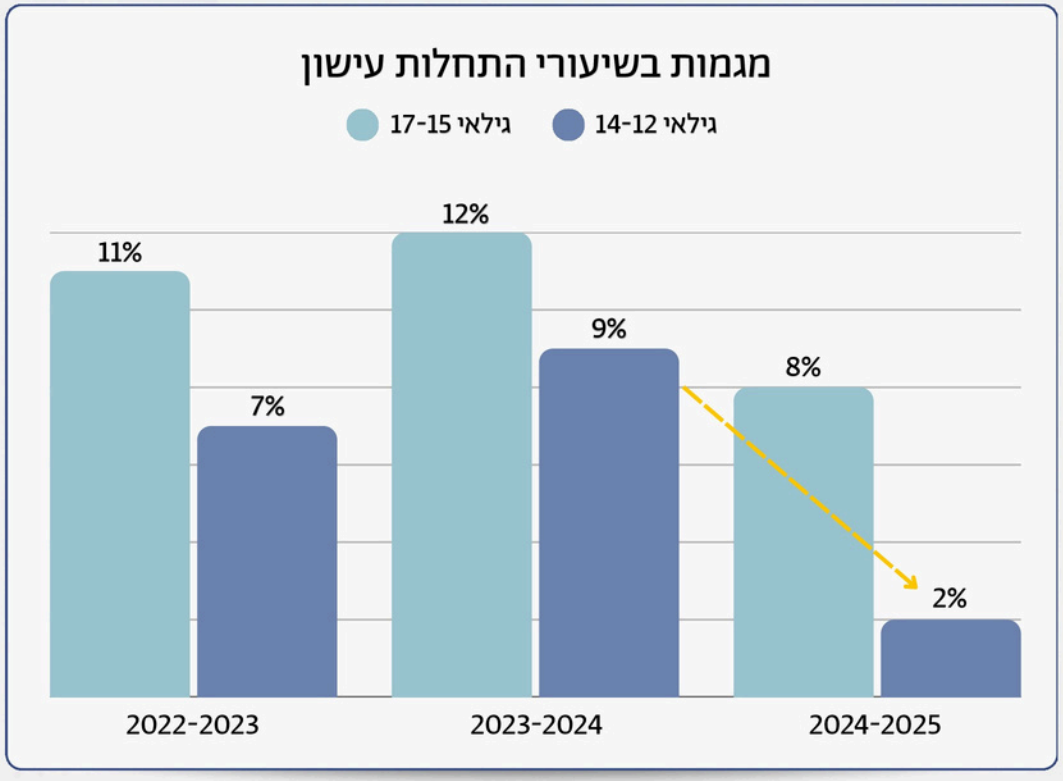
שיעור המעשנים בקרב הנוער ב-2025

24%

הירידה השנה מגיעה לאחר רצף עליות שהגיע לשיא ב-2024

מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 15-17, אוכלוסייה יהודית.

פחות ילדים ונוער התחילו לעשן



הירידה המשמעותית ביותר נרשמה בקרב גילאי 14-12

מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 17-12, אוכלוסייה יהודית. בחירה בודדת.

המיזם נגד עישון
למיגור smoke
העישון free

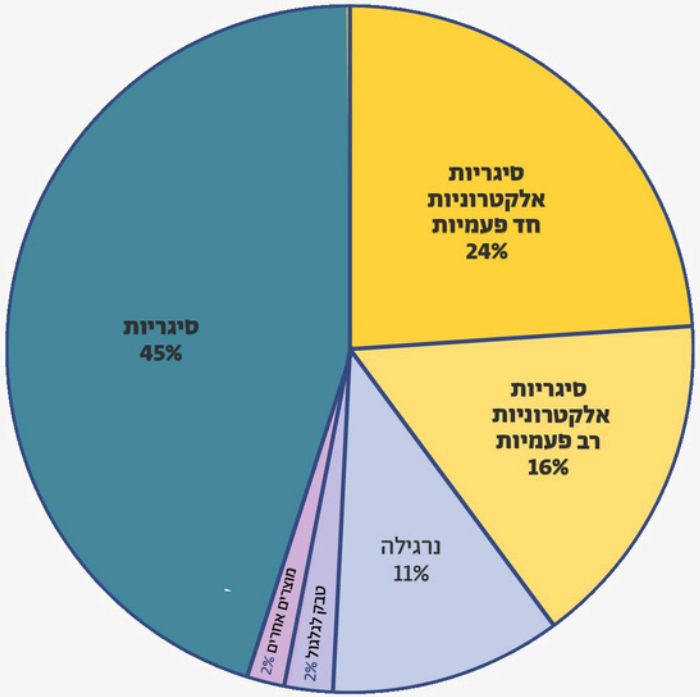
עם מה מתחילים?

מוצרי הכניסה לעולם העישון

סה"כ נכנסים לעולם העישון באמצעות סיגריות
45%

סה"כ נכנסים לעולם העישון באמצעות סיגריות אלקטרוניות
40%

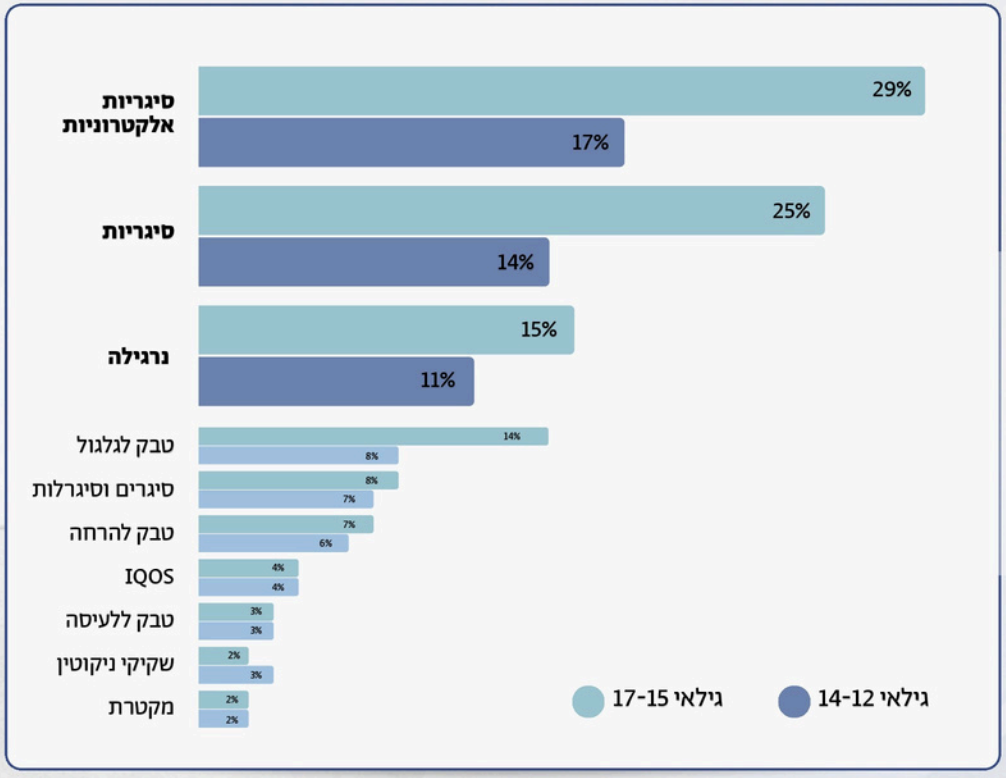
הכניסה לעולם העישון מתפצלת בין כמה מוצרים



מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 12-17, אוכלוסייה יהודית.

הנוער מנסה מגוון רחב של מוצרי עישון

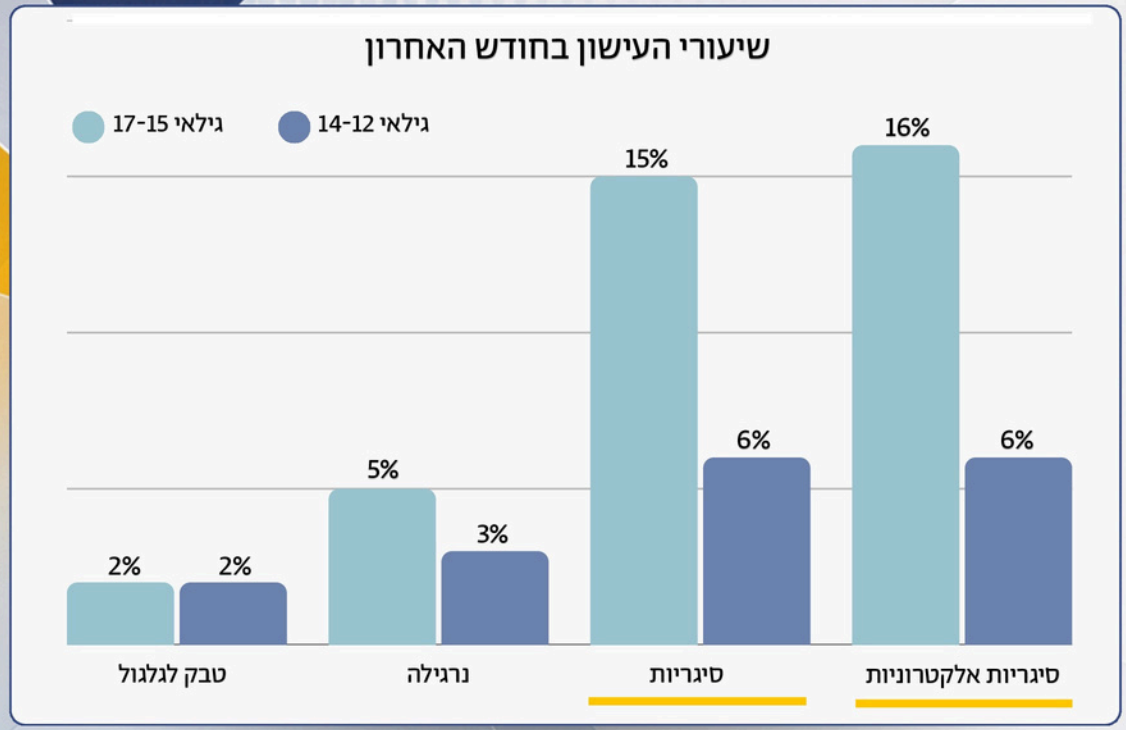
רבים מהילדים והנוער מתנסים ביותר ממוצר עישון אחד



המיזם بلا تدخين
למיגור smoke
העישון free

מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 12-17, אוכלוסייה יהודית. בחירה מרובה.

מה הילדים והנוער מעשנים עכשיו?

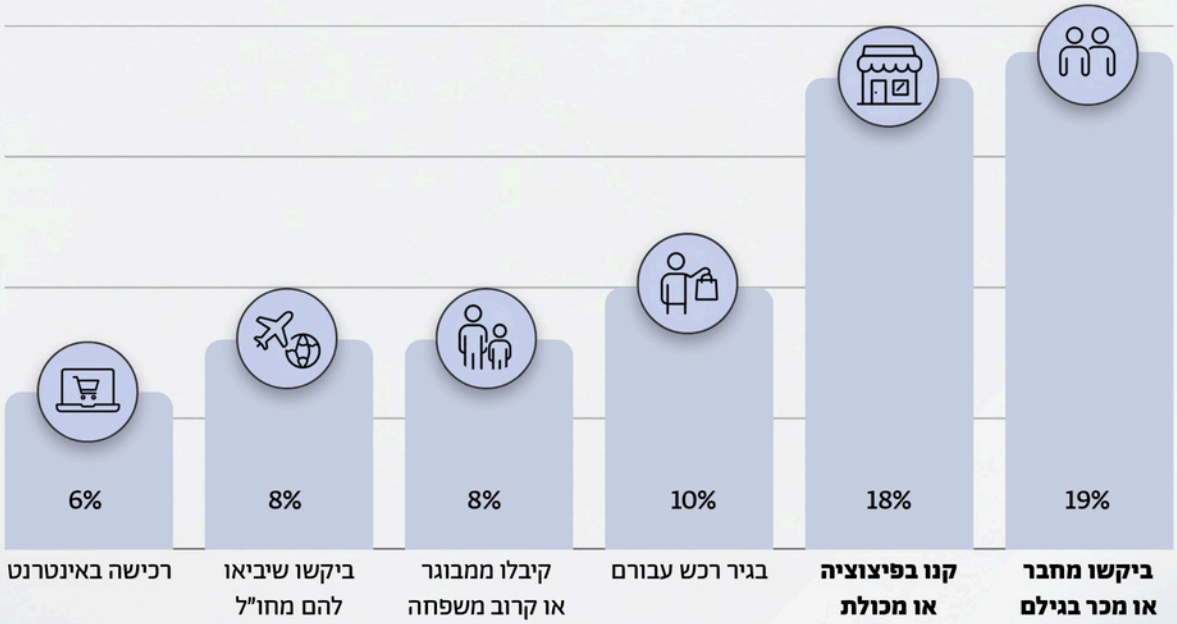


סיגריות אלקטרונית וסיגריות "רגילות" הם שני המוצרים המרכזיים שילדים ונוער מעשנים בפועל

מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 17-12, אוכלוסייה יהודית. בחירה מרובה.

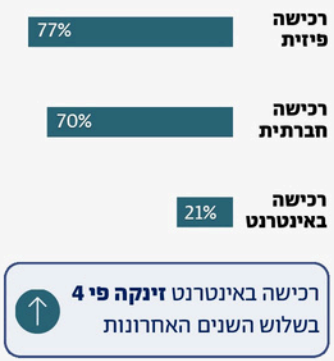
איך הנוער משיג את מוצרי העישון?

הדרכים המובילות להשגת מוצרי עישון בשנה האחרונה



* בחירה בודדת

ערוצים מרכזיים להשגה



רכישה באינטרנט **זינקה פי 4** בשלוש השנים האחרונות

* בחירה מרובה

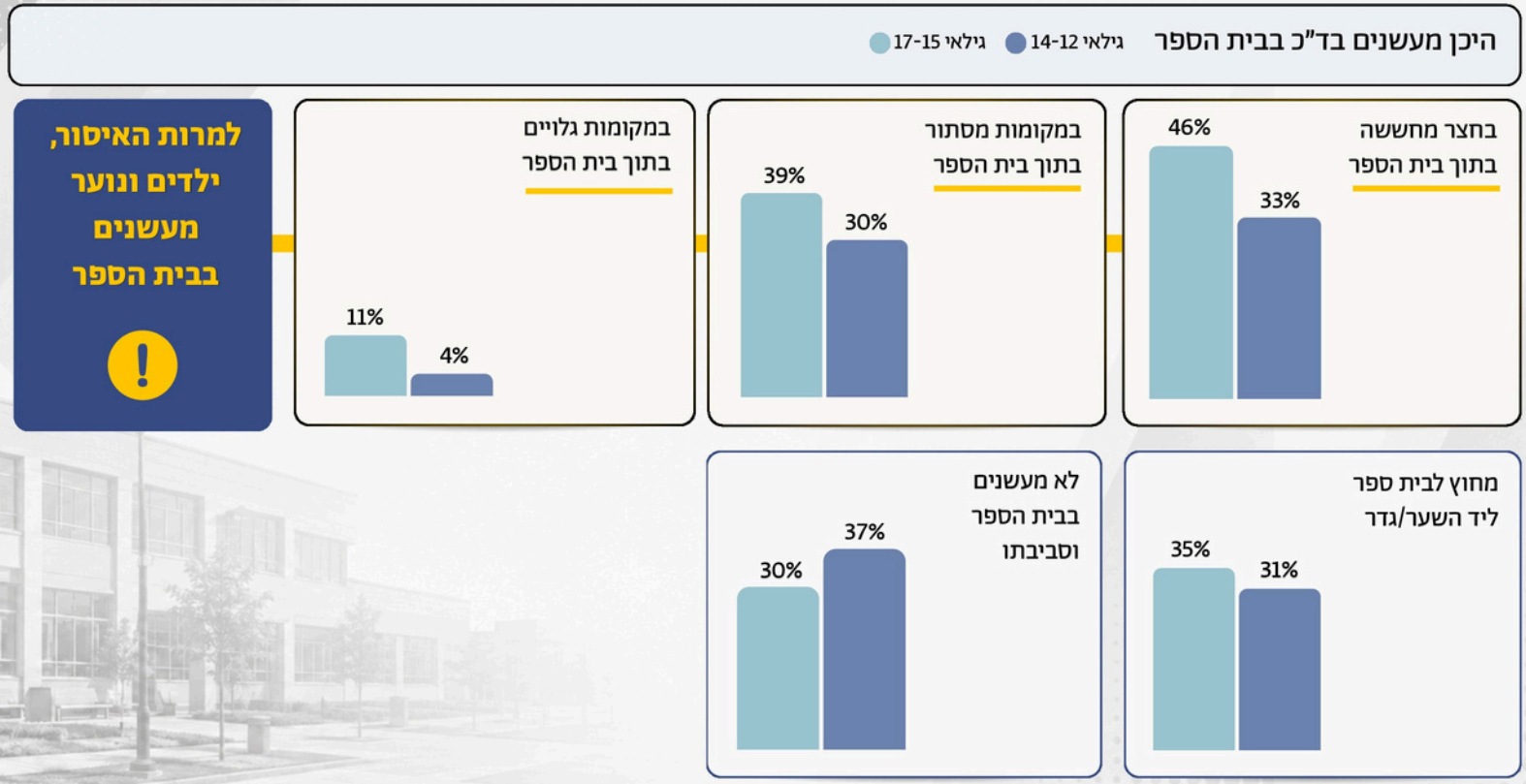
מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 15-17, אוכלוסייה יהודית.

מה קורה בנקודות המכירה?

כמעט ואין חסמים בנקודות המכירה ורוב הקטינים מצליחים לרכוש מוצרי עישון ללא קושי

מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 15-17, אוכלוסייה יהודית.

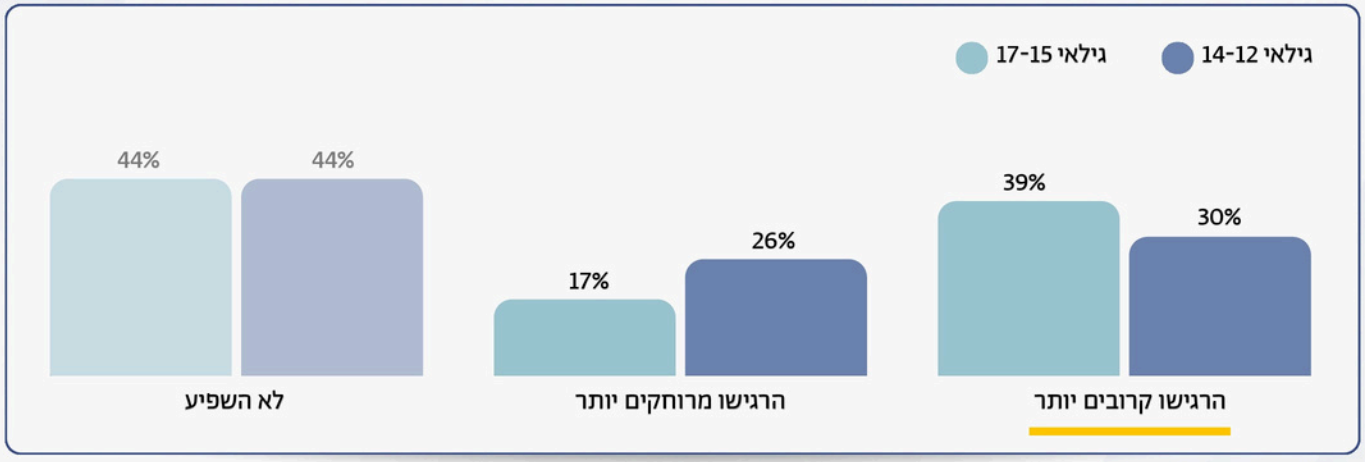
עישון בתוך וסביב בית הספר



מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 12-17, אוכלוסייה יהודית. בחירה מרובה.

המיזם נגד עישון
למיגור smoke
העישון free

איך העישון משפיע על הקשרים החברתיים?

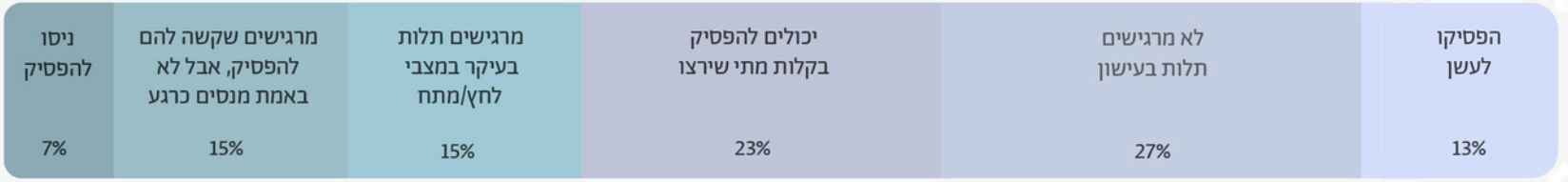


בשתי קבוצות הגיל, הסיבה המרכזית לכך שהעישון נתפס כמקרב היא התחושה **שזה משהו משותף שעושים עם חברים**

מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 12-17, אוכלוסייה יהודית. בחירה בודדת.

האם הנוער מרגיש תלות בעישון?

למרות שחצי מהנוער לא מדווח על תלות, רבים מעידים על קושי ממשי להפסיק



לא מרגישים תלות או יכולים להפסיק בקלות

50%

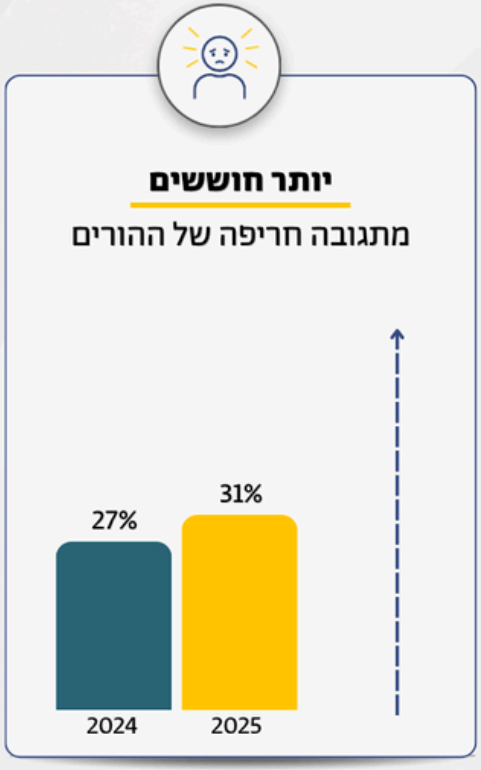
מרגישים תלות, קושי או חזרו לעשן

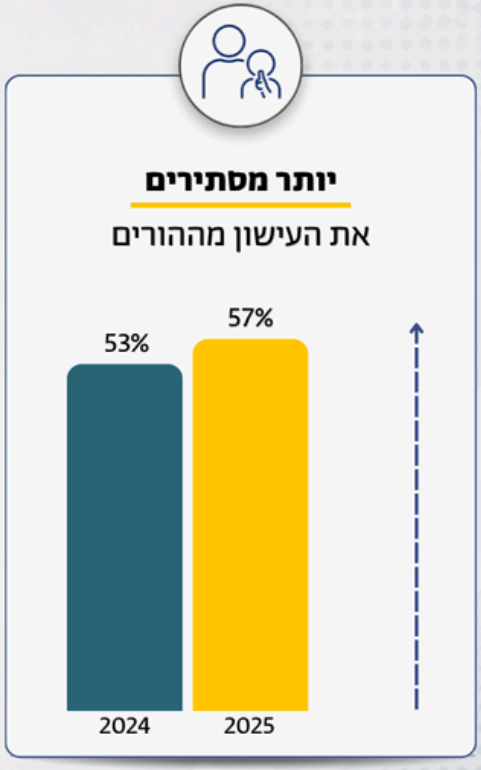
37%

מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 12-17, אוכלוסייה יהודית. בחירה בודדת.

המיזם נגד עישון
למיגור smoke
העישון free

השיח עם ההורים סביב עישון

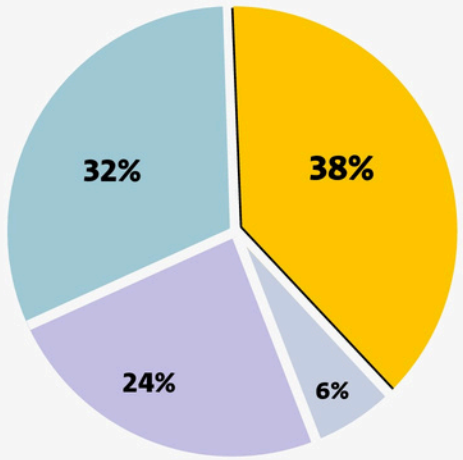




מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 12-17, אוכלוסייה יהודית. בחירה בודדת.

מי עשוי לגרום לנוער להפסיק לעשן?

ההורים הם אלו שיכולים להשפיע הכי הרבה על ההחלטה להפסיק לעשן



- הורים ומשפחה
- אף אחד - זו החלטה שלי
- חברים
- דמויות אחרות

מקור: המחקר השנתי 2025 של המיזם למיגור העישון. בסיס המדגם: גילאי 17-12, אוכלוסייה יהודית. בחירה בודדת.

המיזם נגד עישון
למיגור smoke
העישון free

תודה על הקריאה!

למידע נוסף, מחקרים,
וחומרי הסברה להורדה

לאתר של המיזם למיגור העישון

המיזם بلا تدخين
למיגור smoke
העישון free